

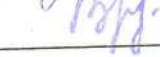




Меню  
Понедельник - 1 Молодые

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 570 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,53 г, Жиры - 11,97 г, Углеводы - 93,32 г, Калорийность - 556,64 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Суп гороховый на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 140,24 ккал	пор	
185	Пельмени Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 685 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,71 г, Жиры - 39,31 г, Углеводы - 109,07 г, Калорийность - 911,23 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 81,08 г, Калорийность - 491,31 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>
<b>ИТОГО: 1 555 гр</b> Пищевая ценность дня: Белки - 56,03 г, Жиры - 65,02 г, Углеводы - 283,46 г, Калорийность - 1 959,19 ккал			

Зам. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_/ ((\_\_\_\_\_  
 Рук. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Вторник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло (порциями) Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,83 г, Жиры - 24,3 г, Углеводы - 103,27 г, Калорийность - 688,07 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал	пор	
90	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,48 г, Калорийность - 225,35 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,31 г, Жиры - 21,08 г, Углеводы - 82,52 г, Калорийность - 672,8 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Ряженка Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,81 г, Жиры - 15,75 г, Углеводы - 59,47 г, Калорийность - 441,49 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 64,96 г, Жиры - 61,12 г, Углеводы - 245,25 г, Калорийность - 1 802,35 ккал		

Зам. директора по производству Игорь Чернов // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ // ()

Рук. производственного отдела Марина Яушкина // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина // (Родина Валентина Федоровна)


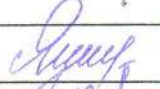
Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню  
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
170	<b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 560 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,69 г, Жиры - 14,18 г, Углеводы - 93,98 г, Калорийность - 619,72 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,75 г, Углеводы - 12,42 г, Калорийность - 288,74 ккал	пор	
150	<b>Пюре из бобовых с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 17,28 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 36,13 г, Калорийность - 250,69 ккал	пор	
180	<b>Сок в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,12 г, Жиры - 31,04 г, Углеводы - 111,38 г, Калорийность - 879,84 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b> Пищевая ценность: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 45,18 г, Калорийность - 363,1 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,12 г, Жиры - 14,56 г, Углеводы - 58,22 г, Калорийность - 416,49 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>
ИТОГО: 1 600 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 77,93 г, Жиры - 59,78 г, Углеводы - 263,58 г, Калорийность - 1 916,05 ккал		

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (  
 Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)



Меню  
Четверг - 1 Молодые

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,41 г, Жиры - 19,81 г, Углеводы - 79,4 г, Калорийность - 594,34 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Рассольник московский на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,18 г, Калорийность - 97,2 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,59 г, Жиры - 28,1 г, Углеводы - 89,49 г, Калорийность - 733,81 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	Сдоба обыкновенная Пищевая ценность: Белки - 9,9 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 66,49 г, Калорийность - 372,6 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 15,5 г, Жиры - 12,49 г, Углеводы - 75,89 г, Калорийность - 477,6 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 68,5 г, Жиры - 60,4 г, Углеводы - 244,78 г, Калорийность - 1 805,74 ккал		

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Ирина / ( )

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню  
Пятница - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	<b>Спагетти отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 3,56 г, Углеводы - 36,01 г, Калорийность - 198,82 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 510 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,96 г, Жиры - 29,71 г, Углеводы - 83,13 г, Калорийность - 689,27 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с крупой</b> Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 12,27 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
120	<b>Рыба, тушенная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 198,75 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Кисель</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 770 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 32,08 г, Жиры - 24,37 г, Углеводы - 89,18 г, Калорийность - 669,7 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Ватрушка с повидлом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,65 г, Жиры - 10,44 г, Углеводы - 75,66 г, Калорийность - 420,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 7,89 г, Жиры - 10,5 г, Углеводы - 88,82 г, Калорийность - 475,5 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>
<b>ИТОГО: 1 580 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 61,94 г, Жиры - 64,58 г, Углеводы - 261,13 г, Калорийность - 1 834,47 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / /

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Суббота - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр (порциями) Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки - 4,67 г, Жиры - 3,87 г, Углеводы - 17,7 г, Калорийность - 125,04 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 655 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,61 г, Жиры - 8,24 г, Углеводы - 71,66 г, Калорийность - 409,39 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
120	Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,06 г, Жиры - 35,63 г, Углеводы - 99,21 г, Калорийность - 825,66 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 101,81 г, Калорийность - 571,96 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>

ИТОГО: 1 725 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,97 г, Жиры - 56,63 г, Углеводы - 272,68 г, Калорийность - 1 807,01 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству Игорь Чернов // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ // ()

Рук. производственного отдела Марина Яушкина // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11